

第30回 三鷹市空手道競技大会実施要項

2019年7月吉日
三鷹市空手道連盟
会 長 石井 良司
理事長 北岡 恒久

1. 大会名 第30回 三鷹市空手道競技大会
2. 主催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団
3. 主管 三鷹市空手道連盟
4. 日時 2022年1月6日(日) 9時～17時
5. 場所 三鷹市役所 スバル体育館(メインアリーナ)
6. 種目 A形(個人戦)・A家族形(団体戦)・B組手(個人戦)

A形(個人戦)

A形(個人戦)		1回戦からベスト8 になるまで	準々決勝～決勝
A1 幼年～小学2年	無～9級	突き10本、前蹴り 右5本・左5本	突き10本、前蹴り右 5本・左5本
A2 小学生3年～6年	無～9級		
A3 幼年	8級以上	基本形、平安、ピン アン、ゲキサイ(1・ 2)、タイキョクより 選択。 同一の形を繰り返し できる。	同左(予選で使用した 形を使用できる。)
A4 小学生	8級～7級		
A5 小学生	6級～5級		
A6 小学生	4級～3級		
A7 小学生	2級～1級		
A8 小学生	有段者		
A9 中学生	有級		
A10 中学生	有段		
A11 一般	有級	自由形 同一の形を繰り返し できる。	自由形 (予選で使用した形 は使えない。同一の形 を繰り返してできる。)
A12 一般	有段		

※トーナメント方式(フラッグ制、2名同時進行)各種目決勝まで続けて行う。

(表彰式も行う。メダルのみ)

※JKF非加盟の団体で上記の練習を行っていない場合はこれも認める。但し、事前の申請を必要とする。

※参加人数により、種目の変更があります。

A 家族形（団体戦）

A 家族形（団体戦）	
A13 家族	ピンアン、平安、タイキョク、ゲキサイ

※一回の得点制。出場団体数が多い場合、得点上位団体による2回戦とする可能性あり、この場合、同じ形を使用しても良し、異なった形でも良い。

※1団体は2名以上とする。必須メンバー右親1名、子供1名（中学生以下）
（表彰式も行う。メダルのみ）

B 組手（個人戦）

B 組手（個人戦）	競技時間 ポイント数
B1 幼年・小学生1年（男女）	1分（流し） 4ポイント先取り （決勝戦） 1分（フルタイム） 4ポイント先取り
B2 小学生2年（男女）	1分（フルタイム） 4ポイント先取り 【決勝戦も同じ】
B3 小学生3年（男女）	
B4 小学生4年（男子）	
B5 小学生4年（女子）	
B6 小学生5年（男子）	
B7 小学生5年（女子）	
B8 小学生6年（男子）	
B9 小学生6年（女子）	1分30秒（フルタイム） 4ポイント先取り 【決勝戦も同じ】
B10 中学生（男子）	
B11 中学生（女子）	1分30秒（フルタイム） 4ポイント先取り 【決勝戦】
B12 一般有級（男子）	
B13 一般（女子）	
B14 一般有段（男子）	

※トーナメント方式、各種目決勝戦まで続けて行う。

（表彰式も行う。メダルのみ）

※再試合は行わない。（時間内に勝負がつかなかった場合は判定）

7. 参加資格

- 1) 三鷹市に在住、在勤、在学している者。又は、三鷹市空手道連盟会員及び連盟の承認を受けた選手
- 2) 日体協が取り扱うスポーツ傷害保険加入済みの選手

8. 参加費

1) 個人戦 1人2,000円	スポーツ保険代他
2) 団体戦 1団体1,500円（個人と別途）	

9. 競技規定

- 1) JKF 競技規定、大会申し合わせ事項に準じて行う。

- 1) 本大会の組手競技に参加する選手は必ずメンホー、拳サポーター、ボディープロテクターを着用するものとします。小学3年以上男子はファールカップ着用(胴着内)を義務付けます。インステップガード・シンガードの着用は、任意とします。
- 2) B5 サイズ布に氏名(苗字のみ可)を記

10. 注意事項

載し、空手道着の背中に縫い付けてください。

- 3) 女子のTシャツは、白地のみ着用可です。(男子は着用不可)
- 4) 競技中の事故については、応急処置を行います但し以後の責任は負いかねます。このため、参加選手は各自スポーツ安全協会等の障害保険に加入してください。
- 5) 会場内の盗難については責任を負いかねます。各自、ご注意ください。
- 6) 当日は、車での来場はご遠慮ください。
- 7) 出場選手の学年、段、級位は申し込み時点のものとし、(偽りの学年、段、級位は失格とします。)
- 8) 外靴は、ビニール袋等に入れて各自管理してください。ゴミは、各自お持ち帰りください。

11. お願い

大会の運営については、保護者皆様のご協力なくして開催することはできません。係員としてお手伝いのご協力をお願いいたします。

大変恐縮ではありますが、各道場の保護者の皆様にもご協力をお願い申し上げます。

12. 申込期限 令和4年10月31日(月) 必着厳守

13. 申込方法

(1) Eメールによるお申込み

大会参加者申込申請書様式の請求を、次のEメールアドレス宛に行ってください。折り返し、競技参加者希望者宛て、当該申請書様式をメール送信させていただきます。

Eメール・北岡恒久：karateka_dousi_0302@yahoo.co.jp

・北岡あい：colors7865@yahoo.co.jp

(2) 参加費のお支払い

現金書留にて、

〒181-0015 三鷹市大沢1-2-44 (北岡宛) にご送付ください。

14. 問い合わせ先

北岡 恒久 電話0422-32-0498

携帯090-2916-4155